

“Los Estudios”.



Tema 3.

“¿Qué es el ayuno?”.

www.salmo122-webnode.mx

Ayunar para humillarnos ante **DIOS**.

PALABRA DE DIOS: MATEO 18:4

4En otras palabras, el que esté libre de altivez como este niño tendrá un puesto importante en el **REINO DE LOS CIELOS**.

PALABRA DE DIOS: MATEO 23:12

12pues los que se creen grandes serán humillados; y los que se humillan serán enaltecidos.

PALABRA DE DIOS: SANTIAGO 4:10

10Humíllense delante del **SEÑOR**, y **ÉL** los pondrá en alto.

PALABRA DE DIOS: 1 PEDRO 5:6

6Humíllense bajo el **PODER DE DIOS**, para que **ÉL** los enaltezca cuando llegue el momento oportuno.

PALABRA DE DIOS: ESDRAS 8:21-23

21Luego, allí junto al río Ahava, proclamé un ayuno, para humillarnos delante de nuestro **DIOS**. Le pedimos que nos diera un buen viaje y nos protegiera, junto con nuestros hijos y los bienes con los que viajábamos. 22Me daba vergüenza pedirle al rey que nos proporcionara soldados y caballería que nos protegieran de los enemigos que pudiera haber en el camino, pues le habíamos dicho que nuestro **DIOS** protege a todos los que lo adoran, y que **SU IRA** se abate sólo sobre los que lo abandonan. 23Ayunamos, pues, y rogamos a **DIOS** que cuidara de nosotros, y **ÉL** lo hizo.

PALABRA DE DIOS: 2 CRÓNICAS 20:1-30

Josafat derrota a Moab y Amón:

1Algún tiempo después, los moabitas, amonitas y meunitas le declararon la guerra a Josafat y al pueblo de Judá. 2A Josafat le llegó la noticia de que un ejército muy numeroso estaba marchando contra él desde Edom, al otro lado del mar, y que ya estaba en Jazezón Tamar, es decir, en Engadi. 3Josafat se asustó, pero decidió buscar la ayuda del **SEÑOR**, y le pidió al pueblo de Judá que ayunara. 4De todas partes del país acudieron a Jerusalén a pedir juntos la ayuda del **SEÑOR**. 5Josafat se paró en medio de ellos, junto al atrio nuevo que está a la entrada del templo, y pronunció esta oración:

6"SEÑOR, **DIOS** de nuestros padres, único **DIOS** en todos los **CIELOS**, gobernador de todos los **REINOS DE LA TIERRA**, **TÚ ERES FUERTE Y PODEROSO**. ¿Quién puede prevalecer delante de **TI**? 7**DIOS** nuestro, ¿no sacaste **TÚ** a los paganos de esta tierra cuando tu pueblo llegó? ¿No entregaste esta tierra para siempre a los descendientes de tu amigo Abraham? 8Tu pueblo se estableció aquí y te edificó este santuario 9con la esperanza de que en un tiempo como éste, en que tuviéramos que enfrentarnos con alguna calamidad, enfermedad o hambre, podríamos venir aquí y estar delante de **TI**, porque **TÚ** moras en este templo, y clamar a **TI**, porque **TÚ** nos oirías y nos rescatarías.

10Ahora, mira lo que los ejércitos de Amón, Moab y los del monte de Seír están haciendo. TÚ no quisiste que nuestros antepasados invadieran a esas naciones cuando Israel salió de Egipto, sino que dieran un rodeo y no las destruyeran. 11Ahora mira qué pago nos dan. Han venido a arrojarnos de tu tierra, de la tierra que nos has dado. 12DIOS nuestro, ¿no lo impedirás TÚ? Nosotros no podemos hacerle frente a este gran ejército. No sabemos qué hacer, pero estamos confiando en TI”. 13Todo Judá estaba delante del SEÑOR con sus hijos pequeños y esposas. 14En eso, el ESPÍRITU DEL SEÑOR descendió sobre Jahaziel hijo de Zacarías, nieto de Benaías, bisnieto de Jeyel, y tataranieta de Matanías, que era un levita de los hijos de Asaf. 15Entonces Jahaziel dijo: “Escuchen bien, pueblo de Judá y de Jerusalén, y tú, rey Josafat.

EL SEÑOR DICE: “No teman. No se paralicen de miedo ante este enorme ejército, porque la batalla no es de ustedes sino de DIOS. 16Atáquenlos mañana. Los hallarán subiendo las lomas de Sis, al final del valle que entra en el desierto de Jeruel. 17Pero ustedes no tendrán que pelear. Tomen posiciones, permanezcan en sus sitios, y contemplen la increíble salvación que EL SEÑOR realizará a favor de ustedes, pueblo de Judá y de Jerusalén. No tengan miedo ni se desalienten. Vayan mañana al lugar indicado, porque EL SEÑOR está con ustedes”.

18Entonces el rey Josafat cayó en tierra, con el rostro contra el suelo, y todo el pueblo de Judá y de Jerusalén hizo lo mismo, y adoraron al SEÑOR. 19Los levitas del clan de Coat y del clan de Coré se pusieron de pie para adorar al SEÑOR, DIOS de Israel, con cánticos de alabanza.

20A la mañana siguiente, bien de madrugada, salieron hacia el desierto de Terna. En el camino Josafat se detuvo y dijo: “Pueblo de Judá y de Jerusalén, escuchen: ¡Crean en EL SEÑOR, el DIOS de ustedes, y tendrán éxito! ¡Crean a sus profetas, y les irá bien!”.

21Después de consultar con los jefes del pueblo, determinó que un coro abriera la marcha, luciendo sus vestidos sagrados. Irían alabando y dando gracias al SEÑOR y cantando la canción: “Den gracias al SEÑOR, porque su amor y bondad son para siempre”.

22Cuando comenzaron a entonar este coro, EL SEÑOR hizo que los hijos de Amón, Moab y de Seír comenzaran a pelear entre sí, y se mataran unos a otros.

23Primero los amonitas y los moabitas se volvieron contra sus aliados del monte de Seír, y los mataron a todos. Y cuando acabaron con ellos, se volvieron unos contra otros.

24Cuando Judá llegó a la torre que domina el desierto, vio cadáveres por todas partes: ni uno solo del enemigo había escapado. 25El rey Josafat y su pueblo salieron a recoger el botín y regresaron cargados de dinero, vestidos y joyas valiosas. Eran tantas las pertenencias de sus enemigos, que los de Judá tardaron tres días en recogerlo. 26El cuarto día se reunieron en el valle de la Bendición, como se llama actualmente, y allí alabaron al SEÑOR.

27Luego regresaron a Jerusalén, con Josafat al frente, llenos de alegría porque EL SEÑOR los había salvado de sus enemigos. 28Entraron

marchando en Jerusalén, al son de arpas, liras y trompetas, y se dirigieron al templo.

29Y como había ocurrido anteriormente, cuando los reinos cercanos oyeron que EL SEÑOR mismo había peleado contra los enemigos de Israel, el miedo a DIOS los sobrecogió. 30Y el reino de Josafat tuvo paz, porque DIOS les dio reposo.

Nota Importante:

En el versículo (20b) la **BIBLIA**, cuando habla de éxito, se refiere a encontrar la paz con **DIOS**. Para los verdaderos hijos o hijas de **DIOS** con eso nos basta.

El ayuno es para pedirle a **DIOS** su ayuda para que **ÉL** haga algo sobrenatural:

PALABRA DE DIOS: LEVÍTICO 16:29-31

29-30”Esta es una LEY permanente: No trabajarán el décimo día del Séptimo mes. Pasarán el día examinándose y humillándose. Esto se aplica a los nacidos en la tierra de Israel y a los extranjeros que vivan entre el pueblo.

Es el día en que se celebrará la expiación para que sean limpios de todos sus pecados delante del SEÑOR. 31Será un día solemne de completo descanso y ayuno. Ésta es una LEY perpetua.

PALABRA DE DIOS: JUAN 14:12

12Les aseguro que el que cree en MÍ hará las mismas obras que YO hago, y hará obras todavía mayores porque YO vuelvo al PADRE.

PALABRA DE DIOS: MATEO 6:17-18

17Pero cuando ustedes ayunen, lávense la cara y arrégdense, 18para que nadie, excepto el PADRE que ve lo secreto, se dé cuenta de que están ayunando. Y el PADRE, que conoce lo secreto, los recompensará.

PALABRA DE DIOS: HECHOS 13:2-3

2Un día en que estos hombres estaban adorando al SEÑOR y ayunando, el ESPÍRITU SANTO dijo:

—Apártame a Bernabé y a Saulo para la tarea a la que los he llamado.

3Después de ayunar y orar, pusieron las manos sobre ellos y los despidieron.

PALABRA DE DIOS: HECHOS 1:8

8Sin embargo, cuando el ESPÍRITU SANTO descienda sobre ustedes recibirán poder para ser mis testigos no sólo en Jerusalén, sino también en toda Judea, en Samaria y hasta lo último de la tierra.

PALABRA DE DIOS: EFESIOS 3:20

20a DIOS sea la GLORIA, pues por SU PODER eficaz que actúa en nosotros, ÉL puede hacer muchísimo más de lo que nos podemos imaginar o pedir.

“GLORIA A DIOS”.